

AM SAMSTAG, 8. OKTOBER 2011

LADEN DIE VENUSFRAUEN EIN

ZUM KENNENLERNEN, AUSTAUSCHEN UND FEIERN!

- Ab 14.30 Ankommen, Tee trinken, da sein,...
- 15.00 - 15.30 Der Beckenboden – Vom Tabuthema zur kraftvollen Mitte
Kurzer Überblick rund um das Thema Beckenboden von Andrea Roder
- 15.45 – 16.00 „Mein Stein und ich“ Eine gestalttherapeutische Übung mit Beate Pietsch
- 16.15 - 16.45 Rebalancing – Was ist das?
Vortrag und kurze Demo von Nicola Weis
anschließend eine gemeinsame Übung zur Gelenklockerung
- 17.00 – 17.30 „Klopfen Sie sich frei“
Vortrag und Demo von Susanne Junginger
- 17.45 – 18.00 „Wie höre ich meine Stimme?“ Eine gestalttherapeutische Übung mit Beate Pietsch
- Ab 18.00 Uhr Raum für das was noch entstehen mag: Gespräche, Tanz,...

Wir freuen uns auf euer Kommen!



www.venusraum-freiburg.de

Freiburg-Vauban, DIVA, Lise-Meitner-Str. 12, DG rechts